

Adapter son potager à la sécheresse



Aménagement

- Essayer de récupérer un maximum d'**eau de pluie**
- Installation du **pluviomètre** : le plus en hauteur et isolé possible ; Partager l'information et le vider après la pluie
- Les **oyas** peuvent être faits maison avec des pots en terre cuite
- Le **goutte-à-goutte** est à considérer sur les grandes surfaces

- Favoriser les espèces **locales** (semences paysannes) ou provenant de régions plus au sud
- Privilégier **légumes d'hiver** moins gourmands (légumes racine par ex)
- **Reproduire ses semences** pour qu'elles soient mieux adaptées au terrain

Choix des plantes

Plantation

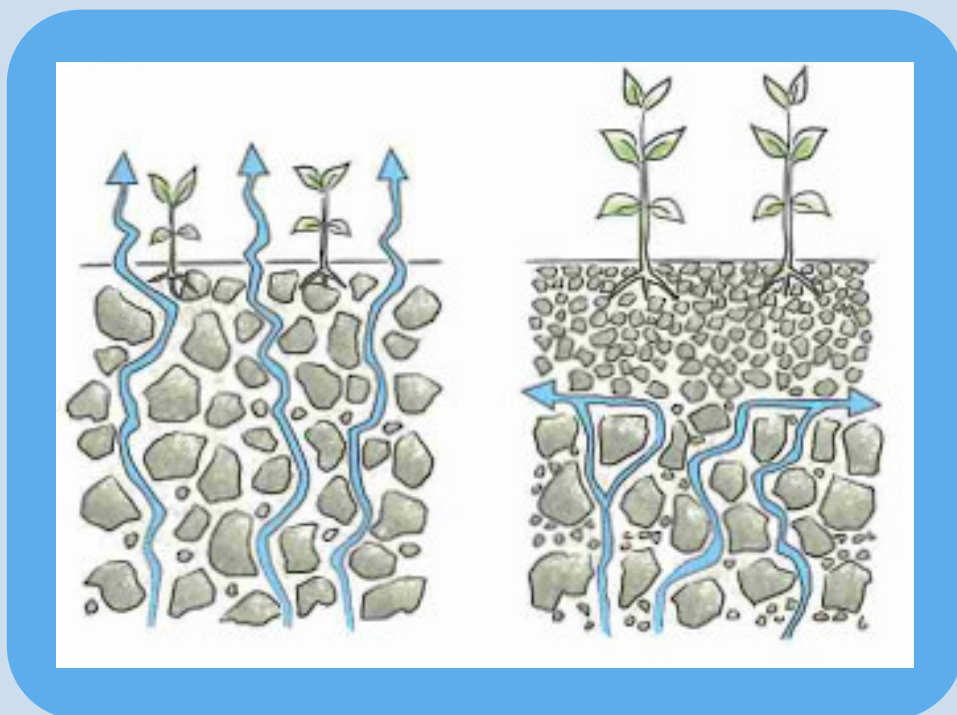
- Avant de planter, remplir le trou d'eau et attendre la fin de l'absorption pour **encourager les racines à aller en profondeur**. Après la plantation, arroser également un petit peu en surface, voire creuser une **cuvette** autour du pied de la plante pour diriger l'eau.
- Le **paillage** est essentiel, il doit faire 15 à 20 cm d'épaisseur. Si aucune paille n'est accessible, utiliser broyat, cartons, cagettes, déchets verts, installer des plantes couvre-sol... Politique aucun sol à nu !
- Planter à l'**ombre** d'arbres ou ajouter des ombrières

Arrosage

120L/m²/mois

- Réfléchir aux quantités : en moyenne, les légumes ont besoin de **120 litres par mètre carré par mois**.
- Arroser en fonction de la météo. A partir de 10mm de pluie tombée, la quantité est intéressante. **10mm = 10L/m²**
- Arroser en fonction des **besoins et des cycles de chaque variété**. Par exemple, la tomate a besoin de beaucoup d'eau à l'arrivée des fruits, mais beaucoup moins à leur mûrissement.

- Casser la croûte de terre supérieure permet de réduire le phénomène d'évaporation. "**Un binage vaut deux arrosages !**"
- Arroser en **plus grosse quantité mais moins souvent**, pour que l'eau s'infilte plus en profondeur.



- Adapter les quantités et la fréquence d'arrosage au **type de sol**. En période de sécheresse, un sol argileux n'a besoin que d'un arrosage tous les 7 à 10 jours, alors qu'un sol sableux plutôt deux fois par semaine.

Sources : Blaise Leclerc, *J'économise l'eau au potager*, Terre Vivante, 2017 ; Blaise Leclerc, *Légumes et canicule*, Terre Vivante, 2021